

# 和歌山スキー協通信

2010. 9. 23 (10-11 NO. 2)

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、記録的な猛暑から季節は一気に秋へ。気分は一気にスキーシーズンへ？

## 琵琶湖畔で学習！交流！

9/11(土)・12(日)、関西ブロック学習交流会(滋賀スキー協主管)が開かれ、和歌山からは辻本・石倉(シュカブラ)、生地・中岡(すべりや)の4名が参加しました。



### 関西ブロック学習交流会 感想

シュカブラスキークラブ 辻本美保

関西ブロック学習交流会に4名で行って来ました。泊まる所は綺麗ではありませんでしたが、講義内容、バーベキュー、ヨットクルージング、分科会などとても内容のある学習交流会でした。

主管県の滋賀県の参加が1/4と多く、各県指導員の養成の座学で参加している人も多いので、講師含め86名でした。来年の和歌山県主管の学習交流会に集まってくれるのか、心配です。

今回の講習会は、滋賀のSAJデモの「デモになるまでの苦労ばなしとSAJ新教程のポイント」では、WSAJ(Workers Ski Association of Japan=全国勤労者スキー協議会)の教程

と同じ考え方、言葉の違いなどを今更ながら実感しました。

WSAJデモの「押さえておきたい教程のポイントと来シーズンのテーマ」ではベーシックパラレルターンを再検証で円錐運動を理解、ターンは連続ターンをイメージ、形だけのベーシックパラレルターンにならない、ベーシックパラレルターンの真の狙いは、スキーを押さえられるかどうかということでした。

ポイントは2本のスキーをたわませる・ニュートラルポジションの確認・内脚の畳み込み・足裏切り替え・ベーシックパラレルターン(さまざまな技術が織り込まれた技術)ということで教程の形をみせるデモより話がありました。

全国スノーボード部副部長からは、スキーの仲間のボード組織への協力など、仲間を増やそうという気持ちを学びました。

分科会では、チューターで働かせて頂きましたが、いろいろな意見が皆さんから出来ました。また、各県に報告され、スキー協では意見が反映されていくでしょう。まだまだ暑かった琵琶湖湖畔でしたが、みんなで楽しく交流してきました。

### 「関西ブロック学習交流会に参加して」

すべりやスキークラブ 生地貞吉

滋賀県琵琶湖リゾートクラブ会場まで和歌山県橋本駅(9:10発)から約2時間40分の道のりでしたが、久しぶりの公共交通機関を使

っての旅行であった。相も変わらず日差しの強い夏のガラガラした天候である。今日から、冬のスキーシーズンに向けての出発点となる日ともいえる。

すでに、私は冬に向けて体力づくりのため、月に2~3回の登山をすることを決めている。最近私の年齢ともなると、秋からの準備が大切なのだと考えるようになっていく。

したがって、今回の夏季学習会への参加は技術面においても、気持ちの面においても、2011年シーズンをどう過ごすか考えてのことである。

今回受けた講義①SAJのデモ宮本樹里氏、講義②全国スキー協デモ長谷川氏の内容は実践的で、自分のすべりの中から体感した感覚を、私に教えてくれたように思う。また、昨シーズンの私の反省点を整理する意味で大いに役立ったと思う。さらに、80数名もの大勢の参加者とバーベキューでの夕食交流会の盛り上がりは、各クラブの意気込みを感じることができた。

最後に、2011年シーズンは、レベルアップ、とりわけコブのすべりをマスターすることを心に誓って、夏の学習交流会を終えた。

乞うご期待を！

## 教程解説DVDでイメトレ！

2011シーズン版、教程解説DVDを入手しました。1部1000円で販売します。希望の方は事務局までご連絡ください。



発行責任 中岡 大

648-0003 橋本市隅田町山内 1017 TEL 0736-36-8452 FAX 0736-36-1358

E-mail [dai-n@f2.dion.ne.jp](mailto:dai-n@f2.dion.ne.jp) 携帯 090-7873-3603

## 指導員会議のお知らせ

日時 10/16 (土) 午後2時~

場所 伊都教育会館 (橋本市野 181-1)

滋賀スキー協より澤さん(上級指導員、関西ブロック技術部事務局長)を迎え、学習と今シーズンの指導体制の相談を行ないます。

指導員及び指導員候補のみなさんの出席をお願いします。

## 10-11 シーズン 主な行事予定

(県・関西・全国スキー協)

2010年

12/4 (土)・5 (日) 中央研修会

12/10 (金) ~12 (日)

関西B初滑り・研修 (志賀)

12/30 (木) ~1/3 (月)

クラブ合同スキー (黒姫) ☆

2011年

1/23 (日) ワンデイスキー ☆

2/5 (土)・6 (日) 関西B競技大会

3/5 (土)・6 (日) 全国競技大会

3/26 (土) ~28 (月) 「雪のつどい」

4/8 (金) ~10 (日)

関西B レベルアップ・認定会 (志賀)

## クラブ便り

《すべりやスキークラブ》

7月24日、総会開催。参加は3名。役員体制(会長一生地、事務局一津田が再任)と行事予定(下記)を決定しました。

すべりやスキーツアー

1/29(土)・30(日)行き先等詳細は未定。