

和歌山スキー協通信

2013. 10. 1 (13-14 NO. 2)

みんなで祝おう、 40周年！

今年、和歌山スキー協は創立40周年を迎えました。創立当時の苦労や懐かしい思い出を振り返るとともに、これからの運動の発展への節目として、みんなでささやかなお祝いの会を開きたいと思います。お知り合いの元会員さん等にもお声掛けいただければ幸いです。



和歌山スキー協

創立40周年レセプション

日時 11月2日(土)
午後5時受付、6時開会
会場 ルミエール華月殿
(和歌山市屋形町2-10)
会費 5000円



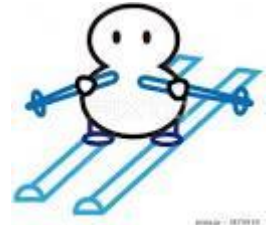
参加集約について

- ☆ 会員のみなさんは、各自の出欠をクラブの事務局へ連絡してください。
- ☆ 各クラブ事務局長さんは、各クラブからの出席者をまとめて報告してください。

連絡先—小林正知

(FAX 073-451-5491)

最終集約 10/20(日)



行事予定

☆クラブ合同正月スキー

日程 12/30～1/3
行き先 黒姫スノーパーク
宿泊 黒姫スキーセンター
申し込み先 小林正知 073-451-5491

☆1Dayスキー

日程 1/26(日) ※25(土)夜出発
行き先 今庄365
申し込み先 小浴康弘 073-474-0535

☆クラブ合同平日スキー

日程 2/5 (水) ~ 6 (木)
行き先 奥神鍋スキー場
宿泊 (未定)
申し込み先 小林正知 073-451-5491

☆スノーボードフェスタ

日程 1/25 (土) ~ 26 (日)
行き先 梅池スキー場
申し込み先 中岡大 0736-36-8452

☆関西ブロック競技大会

日程 2/1 (土) ~ 2 (日)
行き先 よませ温泉スキー場
申し込み先 中岡大 0736-36-8452

※ 詳細については、県スキー協事務局（中岡）までお問い合わせください。



「スキーのつどい in Osaka」

9/7 (土)、関西ブロック学習交流会が大阪で開かれました。今年是一般の方にも参加を呼びかけて「スキーのつどい」として開催され、257名の参加で大成功となりました。

和歌山からは、10名（小林・坪倉・岩橋・静川一きのくに、小浴・賀城・辻本・石倉—シュカブラ、津田・中岡—すべりや）が参加しました。

- 第1部「スキー協の組織と仲間の輪を増やす運動のために」栗岩恵一氏：全国スキー協会長
- 第2部「シナプソロジー～五感の刺激により、脳内のシナプスの働きを活性化！～」岸田昌章氏：岸田整骨院院長
- 第3部「早く・楽しく・上手くなるスキー “スキー用具の変化と技術”」松沢寿氏・松沢聖佳氏：SAJ デモ

講演終了後の「大抽選会」では、和歌山からの参加者のうち、津田・賀城・中岡の3名がスキー用品などをゲットしました。

（参加者の感想）

「シナプソロジー」——聞きなれないものであったが、五感を刺激し脳内のシナプスの働きを活性化させるプログラムをそう呼ぶそうであった。初めて聞く名前であったが、認知症やうつ病の予防にもなるとのことで、非常に有用なものだと感じた。指示に合わせてじゃんけんポーズをしたり発声したりと、ごく簡単なものからけっこう難しい動作もあって、自分の脳内も活性化する感じがした。特に印象に残ったのは、できることを目的としてなくてできないことに対応する状態を作り出すことを重要視していて、初めての人にはとっつきやすく、安心して取り組めると思った。

（すべりやスキークラブ 津田数久）

発行責任 中岡 大

648-0003 橋本市隅田町山内 1017 TEL 0736-36-8452 FAX 0736-36-1358

E-mail dai-n.suberiya@gaia.eonet.ne.jp 携帯 090-7873-3603

和歌山スキー協ホームページ <http://www.jtw.zaq.ne.jp/cfaol505/>（「和歌山スキー協」で検索！）