

和歌山スキー協通信

18. 12. 24 (18-19 No.2)

関西ブロック学習交流集会報告

9月1日と2日、二日間にわたって大阪舞洲で行われた関西ブロック学習交流集会に行ってきました。和歌山からは坪倉、小林、中岡、岸裏、石倉、辻本、池口の7名の参加でした。

一日目、第一講義「スキーのためのコンディショニングトレーニング」、講師はS I Aデモの藤本剛志氏。ストレッチに始まり、ラダー

(縄ばしご)を使ったリズムカルな運動まで、冷房の効いた部屋でも結構大汗をかきました。



第2講義は同じく藤本氏からスキー板のチューンナップ方法について学習しました。わかっているようで何故チューンナップをするのか、いまさらながら勉強になりました。

夕食はBBQ、大阪の皆さんのお世話に感謝です。おなか一杯になりました。

交流会ではちょっと飲みすぎたかな。

二日目、第3講義は「これだけは知っといて!」と題して、池田技術委員長から指導員規定の話聞いた後、野瀬デモから新教程のポイントについて聞きました。プルークボーゲンが入ったことは、現実の指導と教程の内容が一致して生徒さんに伝えやすそうです。

第4講義は分科会では「今、私たちができること」をテーマに、主に会員を増やすための方策やクラブ運営などについて話し合いました。会員増には、いつでも会の案内をもって紹介で

きるように心がけていることや、入会してくれた会員の意見を多く語ってもらうことを心がけていることなどが紹介されました。

また、会員間の連絡にラインを活用しているところもあるそうです。

参加者7人集合写真



スキー協

スキー教程 注文承ります!

スキー教程が
新しくなりました。
プルークボー
ゲンからパラ
レルへの変更
がよく分かり、
初心者から上
級者までが理
解できる内容
になっています。

●仕様 DVD版 (約40分)

*DVDを購入された方には付録として無料で冊子版 (A4判112頁) が付いてきます。
*冊子のみの販売はいたしません。

●価格 3,300円 (税込)

●早割特典 9月中に注文された方には早割として3,000円で販売します。

●注文 ご注文は都道府県スキー協を通じてお願いします。



●個人注文書(都道府県提出用)

注文者氏名 _____ クラブ名 _____ TEL: _____

注文数 _____ 郵送先住所 _____

●問合せ 全国勤労者スキー協議会 事業部

〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル4F

TEL:03-39714145 FAX:03-3986-5403 E-Mail:wsaj@post.email.ne.jp

●お申込み・お支払いは都道府県スキー協へお願いします。



01. 初歩動作 (スキーを履いて滑る前の準備動作)
02. 初歩滑走 (プルークボーゲン)
03. 初歩の平行ターン (プルーク谷回りと斜滑降を組み合わせた技術)
04. ベーシック平行ターン (内脚を軸にした外スキーの開きだしによる谷回りターンと平行スタンスでの切り替えを組み合わせた技術)
05. 洗練の平行ターン (ターン中は重心が両スキーのターン弧内側にある両スキー同時切り替えの技術)
06. 滑りの変化を一本の滑りで表現
07. みんなでスベロー

スキー教程



スキーシーズンに入り、スキーツアーの計画が出揃ってきました

和歌山県スキー協議会

行先：野沢温泉スキー場

日時：12月30日出発、1月2日帰和
12月30日は朝出発と夜出発があります
滑りは12月31日～1月2日

宿泊：民宿 デンセイ

費用：スキー協会員 25000円
会員外 30000円

県内4クラブの合同ツアーで、すでに申し込みは終了していますが、どうしても参加したい方があれば事務局 池口 覚 090-3841-9581 に連絡してみてください。

ビュースタースポーツファミリー

1月27日 ワンデイスキー今庄
2月3日 ワンデイスキー神鍋
2月15・16日 野沢温泉スキーツアー
3月22～24日 志賀高原スキーツアー

きのくにスキークラブ

1月21～24日 野沢温泉スキーツアー
2月18～20日 白鳥高原スキーツアー
3月12～15日 志賀高原スキーツアー

すべりやスキークラブ

2月10～11日 きそふくしまスキーツアー
5月連休・日時未定 志賀高原スキーツアー

12月3日に4名の参加で総会を行い、新役員体制と行事予定を話し合いました。

参加申し込み・お問い合わせは

ビュースター 080-5352-5289 神谷治良まで
きのくに 080-5352-0271 小林正知まで
すべりや 090-7873-3603 中岡 大まで

シュカブラスキークラブ

の計画は未定です。

各クラブの総会・親睦会の様子

ビュースタースポーツファミリー

11月23日、シュカブラ 伊藤さん宅で総会を兼ねて、焼肉パーティーを実施しました。
一名都合で参加できなかったのですが、古いメンバーも参加しての楽しいひと時を過ごしました。

ビュースターの総会焼肉のようすです。

原田さん、小林さんの古希のお祝いもしました。



きのくにスキークラブ紅葉ツアー

村田 明子

参加者 小林・岩橋・静川・山本裕二・村田(敬称略)
2018年11月20日(火)、晴れ、15℃、無風、
小春日和

何とまあ、私は果報者でしょう。伊丹の老人ホームまで、「年下の男の子」が大きな車で迎えに来てくれました。

AM 10:00 伊丹市出発。車は一路北へ。

AM 10:30 中山観音寺到着。この辺りはいわゆる北摂の山か。空気が清らか。

「日本のお寺で、多分ここだけにしかないのが二つあり」と物知りの岩橋会長がのたまう。それはエスカレーターと青色の五重塔でした。エスカレーターは「まるで、デパートみたい」「お賽銭、はずまな。5円ではあかん。100円にしよ」との声が飛んでました。五重塔の方は、まだ完成して1年半くらいとのことで、青く塗られた塔は何とも不思議な感じがしました。五重塔は少し高台にあるので、そこから大阪市内の高層ビルが一望できました。平日なのに、三々五々、参拝客が登ってくる。



その後、阪急電車・中山観音駅前の駐車場に車を置いたまま、電車で箕面へ向かう。箕面は、もっと混雑してるからと。箕面なんて山の中だろうと思っていましたが、さにあらず。大都会でした。昼前、駅前のこじやれたイタリアレストランで、腹ごしらえ。

AM12:20 出発。川沿いの山道と言うよりも遊歩道を、箕面の滝へ向かって2.8キロ。兩岸の木々は、赤や黄に美しく色付き、それを愛でながら老若男女が行く。ベビーカーも行く。中国語も行きかう。平和で賑やかな、日本の秋でした。

PM1:05 箕面の滝到着。11月は乾季なので、高さも水量も少し迫力が乏しいかな。大きな声では言えないけど、那智の滝のほうがはるかに立派だわ。まあ、お国びいきということにしておきましょう。帰りの道中、箕面名物「もみじの天ぷら」を食べました。少し甘く感じる衣に包まれた紅葉の葉は、想像していた通り、それほどおいしいものではありませんでした。あたりまえじゃ、葉っぱやもんね！！

PM2:00 箕面駅到着。

孝行息子に徹して、終日運転して下さった山本さん。誠に有難うございました。

箕面大滝をバックに集合写真



全国スキー協議会機関紙
購読のお願いです



年間購読（5回） 2000円。
現在、最初の1年間は半額キャンペーン
継続中。

スキー場・宿泊施設・スキー用具情報が
満載です。
是非、あなたも購読してください。

発行責任 岩橋 俊幸

〒640-8471 和歌山市善明寺727-42 連絡は携帯 090-1587-8079

E-mail t-iwahashi@jtw.zaq.ne.jp

和歌山スキー協ホームページ <http://spowaka.sakura.ne.jp/ski/>