

# 和歌山スキー協通信

19. 10. 31 (19-20 No.2)

9月7日(土) 関西ブロック学習交流会が行われました。

第一講義は、野瀬デモが講師で、真下への横滑りがテーマで講演してもらいました。

第三講義は福井大学の山次俊介教授が講師で、「ケガの予防とスキーに関するエクササイズ」と題しての講演がありました。

そして参加者の一人の「すべりやスキークラブ」の津田さんから、参加しての感想記事を書いていただきました。

## 関西ブロック学習交流会2019に参加して

2019年9月7日(土)に、関西ブロック学習交流会に参加してきました。

前回参加したのがいつだったのか覚えていないぐらい久しぶりの参加でした。

参加者の方々の聴く姿勢やカメラで撮影する頻度、質問の多さなどから、学ぼうとする意欲や熱意が強く伝わってくる会でした。

私自身も新教程の横滑りの際の外向傾の体の動きやその方法がよくわかりましたし、所属クラブの一員として今自分ができることを考えさせられました。また、ケガをしないための体作りや身体にたまったストレスをケガに至る前に解消する方法など、詳しく教えていただき、とても有意義なものとなりました。

シーズンが来る前から実践できそうなことは試みてみたいと思います。

すべりやスキークラブ 津田 数久



## ビュースター夏のバカンス

2019年8月2日(金)～4日(日)

花の宝庫、360度の展望、入笠山(1955m)長野県諏訪郡富士見町に11名で行って来ました。

ゴンドラ山頂駅から花を愛でながら約1時間で頂上へ、富士山はちょっと雲がかかっている残念だったが乗鞍岳、槍ヶ岳、穂高等の展望に大満足。下山後のソフトクリームの美味しかったこと。

夜は全国トップレベルのラドン含有量をほこる増富温泉に宿泊し身体を癒しました。

翌日は道祖神を訪ねたり、谷川のせせらぎを聴きながらの森林浴ウォーキング、古い鳥居と大きな杉の木の東屋神社・廃校になった小学校の前を通り日影のトチの木の大木(樹齢300年・樹高30m・幹回り8.4m)に感動したりの楽しい旅でした。

旅の思い出に一句寄せてくれたマチ子さん  
(編集者コメント・笹木さんか?)

- 夏山の 温泉旅館や 旅枕
- 金峰山 岩裂きて咲く ちんぐるま

神谷

入笠山は花よし 眺めよししかも手軽に登れる山です。  
山と花に興味のある方は一度訪ねてみてはいかがでしょうか。



和歌山県スキー協議会 今シーズンの行事予定がまとまってきました。

皆さんの予定の調整をお願いします。

2019年12月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
						中央研修会														レ ベ ル ア ッ ク	関 西 ブ ロ ッ ク									

2020年1月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
				指導員講習座学																										

2020年2月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
関 ブ ロ 競 技								合同研修																				全 国 競 技 大 会



2020年3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
全 国 競 技 大 会						ス キ ー 協 カ ッ プ													移 動 日	ス キ ー ア ー	ク ラ ブ 合 同									

2020年4月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		レ ベ ル ア ッ ク		関 西 ブ ロ ッ ク													セ ッ タ ー 研 修												



今回のスキー協通信はシーズンオフということもあって、記事が少なく、この部分には今年の大雨被害についての意見でも書こうと思っていたところ、ビュースター通信最新号にちょうどいい記事が掲載されていたのでこれを引用させていただきました。

以下がその記事です。

台風 15 号・19 号と関東地方を襲い、甚大な被害をもたらしましたが、その度に想定外や 100 年に一度の豪雨等と表現されます。しかしそれだけで済ませてしまっているのでしょうか。

スウェーデンの国会前に座り込んで温暖化対策を訴え始めたグレタ・トゥーンベリさん（16 歳）は過日ニューヨークで開催された国連気候行動サミットで各国首脳らに温暖化対策を促しました。

### 「私たちはあなたたちを見ている」

多くの人たちが苦しんでいます。多くの人たちが死んでいます。

それなのにあなたたちが話しているのは、お金のことと、経済発展がいつまでも続くという、おとぎ話ばかりで恥ずかしくないのでしょうか！

日本の若き環境大臣小泉さん、「S e x y」発言よりも、環境問題にしっかりと取り組んでくれること強く望みます。



## 各クラブ近況

### ビュースタースポーツファミリー

#### ビュースター総会&焼き肉パーティの案内

日時 12月 1日（土） 11時～

場所 辻自動車（和歌山市禰宜1367-1）

ベースワックスを塗りたい方は10時に来てください。

その他 参加費は無料です。11月24日（日）返に連絡ください。

年会費をお願いします。

個人会員 4,400円 ファミリー会員 5,500円 スキーメイト 1,600円

連絡先 神谷携帯 080-5325-5289

ビュースター以外の方も参加も可能です。

（参加費は必要）

### すべりやスキークラブ

○関西ブロック初滑り・研修

12/20（金）～22（日）

志賀高原スキー場

○関西ブロック競技大会

2/1（土）～2/2（日）

よませ温泉スキー場

○すべりやツアー

2/8（土）～2/9（日）

きそふくしまスキー場

○全国競技大会

2/29（土）～3/1（日）

戸狩温泉スキー場

○和歌山県スキー協クラブ合同ツアー

3/20（金・祝）～22（日）

野沢温泉スキー場

### きのくにスキークラブ

○まだツアー日程は決まっていません。

ツアー回数は3回、行先は1月は野沢温泉、2月はウィングヒルズ白鳥、3月は志賀高原。

11月7日（木）にきのくに総会を開催して、詳しい日程を決める予定です。



## 機関紙購読案内

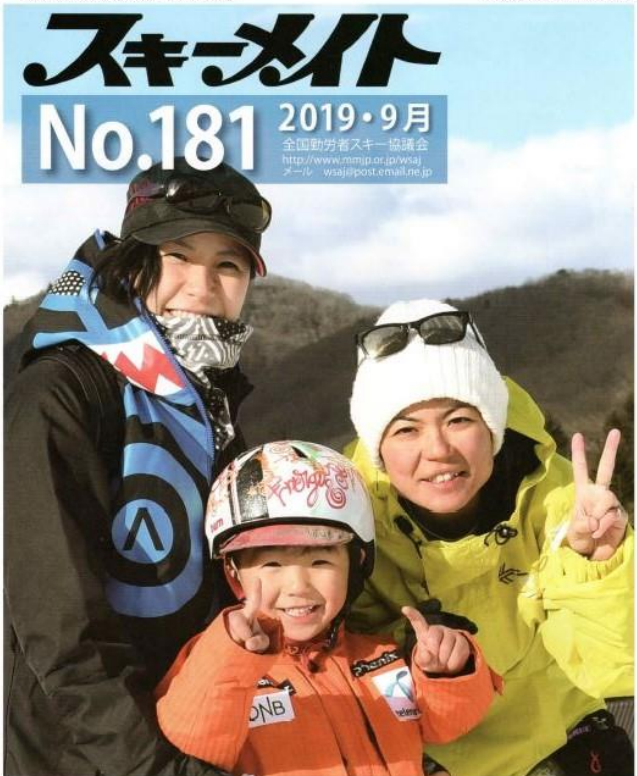
# スキーマイト

2019年1月15日発行 No.178 (1月号)  
定価 320円 (税込 400円) 年間購読料 (5回) 2,000円  
発行人: 小川 洋 編集長: 五十嵐民夫  
発行所: 新日本スポーツ連盟 全国勤労者スキー協議会  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2  
大住ビル4階 電話03-3971-4145

郵便振替口座 00180-7-82138

投稿原稿や記事・写真の送付先メールアドレス  
スキーマイト編集部: asa1949susu@agate.plala.or.jp

## 最新号の表紙



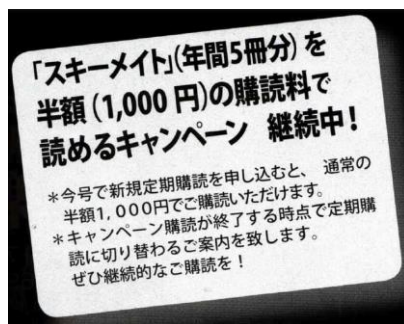
新日本スポーツ連盟発行・スポーツのひろば別冊 ISSN 0387-8457 昭和42年6月5日第三種郵便物認可

スキーマイト  
No.181 2019・9月  
全国勤労者スキー協議会  
http://www.nmjp.or.jp/wsj  
メール: wsj@post.email.ne.jp

スキーとは無縁の生活が長く続きましたが…  
■ようやくクラブ活動に復帰。その間のことを京都スキー協・佐野薫さんにインタビュー  
お役立ちグッズ紹介 ミドルレイヤー ジャケットとインナーの間に着用する中間ウェア  
ワクワク上達を目指すあなたに【技術論】2編 ①古道具で「谷定郎」とは? 雑誌解説(連載第1回) ②家でスキーの練習ができないのはなぜ? 亀山裕一

現在、1年分を半額で読めるキャンペーン

継続中！！

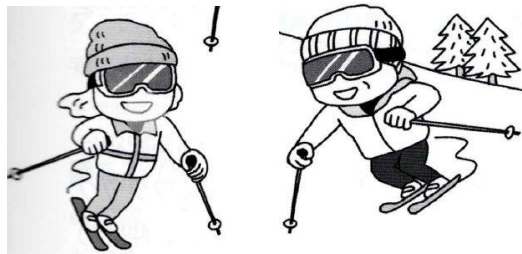


## パソコン便利技 Snipping Tool

前は見ている画面全体を画像として保存する方法でした。今回は見ている画面の必要な一部だけを保存する方法です。

Windows パソコンでは Windows アクセサリという項目があります。  
これを開くとその中に必ず Snipping Tool というアプリがあります。これを開くと画面上にあまり大きくない4角形が現れます。  
その中の新規作成をクリック。そうすれば画面全体がかすんだようになります。  
その状態で、狙った部分をドラッグして、指を離せば選んだ部分だけが4角形の中に現れます。これで良いなら終了です。ファイルから名前を付けて保存です。名前は最初はキャプチャになってます。好きな名前に換えます。  
狙い通りの画像にならなければ、保存しないを選んで最初からやり直せばいいのです。

この方法で、私がスキーマイトから抜き出した2つの画像です。



ただし、イラストではあっても、著作権の問題はありますから、その点は充分注意してください。  
スキーマイトの画像をスキー協通信に使うのは問題ないと判断しました。

発行責任 岩橋 俊幸

〒640-8471 和歌山市善明寺727-42 連絡は携帯 090-1587-8079

E-mail t-iwahashi@jtw.zaq.ne.jp

和歌山スキー協ホームページ <http://spowaka.sakura.ne.jp/ski/>