

和歌山スキー協通信

2025. 11. 9 (25-26 NO. 2)

県スキー協ツアー決定

今シーズンは 日帰りと泊まりの2本立て！

① 1 / 21 (水) 日帰り (グランスノー奥伊吹を予定)

② 2 / 7 (土)・8 (日) 志賀高原

要項を同封します。お知り合いにも声をかけてください。賑やかに行きましょう！

関西ブロック初滑り

12 / 19 (金) ~ 21 (日) 志賀高原 (要項はホームページに掲載)



関西ブロック学習交流会

9月27日(土)、大津市で開かれた「関西ブロック学習交流会」に、池口・辻本・石倉(シュカブラ)、岸裏(ビュースター)、中岡大(すべりや)の5名が参加しました。

股関節専門医でSAJ指導員の藤田裕先生による講義「股関節を理解してケガのないスキーヤーになろう」は、全国スキー協技術部長の野瀬さんの講義ともかみ合った内容で、お尻の筋トレの仕方などもたいへん参考になりました。



クラブだより

ビュースター 11/30 総会&焼肉パーティー

すべりや 9/23 総会(5名) 1/24・25 木曽福島?

きのくに 来年5月にクラブの今後について相談予定

シュカブラ 11/9 ハイキング 12月総会・忘年会

発行責任 中岡 大 (和歌山県勤労者スキー協議会 事務局)

648-0003 橋本市隅田町山内 1017 TEL 0736-36-8452 携帯 090-7873-3603

E-mail dai-n.suberiya@gaia.eonet.ne.jp

和歌山スキー協ホームページ <https://spowaka.sakura.ne.jp/ski/>